

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Брашова Н. П.
24.08.2023г.

(должность)
(ФИО)
(дата)



План-меню: Меню для детей 1,5-3 года (осенне-зимний)
Категория: Ясли (0-3)

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая - 418	140	Каша жидкая манная - 185.4a	140	Каша жидкая овсяная - 185.2	140	Суп молочный с макаронными изделиями - 93	140	Каша "Дружба" - 266	140
Батон нарезной - 701	25	Бутерброды с повидлом - 2	40	Бутерброд с сыром - 3 (1)	30	Бутерброд с маслом - 1 (2)	30	Батон нарезной - 701	25
Чай с молоком или сливками - 394	160	Чай с сахаром - 392.2	160	Какао с молоком - 397	160	Кофейный напиток с молоком,) - 395	160	Чай с сахаром - 392.2	160
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из моркови - 41	30	Суп картофельный с макаронными изделиями - 82	150	Салат из отварной свеклы - 33	30	Щи из свежей капусты с картофелем - 67	150	Суп-лапша домашняя - 86	150
Борщ - 58	150	Голубцы с мясом и рисом - 297	160	Суп КРЕСТЬЯНСКИЙ - 78	150	пюре гороховое - 103	110	Капуста тушеная с мясом - 336	160
Гренки из ржаного хлеба (2 вариант) - 116	15	Хлеб пшеничный - 701	20	Гренки из ржаного хлеба (2 вариант) - 116	15	курица с овощами - 247	50	Хлеб пшеничный - 701	20
Жаркое по-домашнему - 276	160	Хлеб ржаной 40 - 700 (2)	30	Пюре картофельное - 321	110	Хлеб пшеничный - 701	20	Компот из свежеморожн, ягод или из сухфруктов - 375	160
Хлеб пшеничный - 701	20	Чай с сахаром - 392.2	160	Пудинг рыбный запеченный - 269	50	Хлеб ржаной 40 - 700 (2)	30	Хлеб ржаной 40 - 700 (2)	30
Компот из свежеморожн, ягод или из сухфруктов - 375	160			Хлеб пшеничный - 701	20	Чай с лимоном - 393	160		
				Компот из свежеморожн, ягод или из сухфруктов - 375	160				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Пирог открытый - 459	60	Кондитерское изделие (печенье) - 702.5	30	Ватрушки - 458	60	Кондитерское изделие (печенье) - 702.5	30	Сдоба обыкновенная - 466	60
Соки (яблочный) - 399	160	Соки (яблочный) - 399	160	кисель - 211 (648)	160	Йогурт - 401.5	160	снежок,) - 401.6	160
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Каша рассыпчатая с овощами - 166.3	160	Каша рассыпчатая (гречневая) - 165	110	Рис отварной - 315	110	Пудинг из творога (запеченный) - 235	150	омлет 2 - 228	150
Хлеб пшеничный - 701	20	Гуляш из отварного мяса - 277	50	курица с овощами - 247	50	Соус молочный (сладкий) - 351	20	Хлеб пшеничный - 701	20
Чай с сахаром - 392.2	160	Хлеб пшеничный - 701	20	Хлеб пшеничный - 701	20	Чай с сахаром - 392.2	160	Какао с молоком - 397	160
		Чай с лимоном - 393	160	Чай с лимоном - 393	160			Фрукты свежие - 3681	95
		Фрукты свежие - 3681	95						

